

MASÁŽNÍ PISTOLE



POKYNY K POUŽITÍ

Pozorně si prosím přečtěte.

NABÍJENÍ

1. Před prvním použitím plně nabijte baterii
2. Připojte adapter k přístroji a následně do elektrické zásuvky
3. LED světlo bliká, což indikuje nabíjení
4. Při plném nabití svítí kontrolka žlutou
5. Baterii lze dobíjet kdykoli
6. Baterii nenechávejte vybitou déle než 1 měsíc, mohlo by dojít k nevratnému poškození na které se nevztahuje záruka
7. Doba nabíjení je 3 hodiny. Doba provozu 60-90 minut

POPIS PŘÍSTROJE

1. Kontrolka nabití
2. Zapnutí/Vypnutí přístroje
3. Masážní hlavice
4. Indikátor rychlosti. Display na levé straně ukazuje zvolený stupeň rychlosti. 01=> FREKVENCE 1200 impulzů za minutu. Pokud přidáte další stupeň, zvýší se rychlost. Nejvyšší nastavení je 20, rychlost 3200 impulzů za minutu.
5. Pro zvyšování, snižování použijte tlačítka  
6. Baterie 12V

POUŽITÍ

Masážní pistole napomáhá regeneraci těla po tréninku a také urychluje zahřátí svalů před samotným tréninkem.

Používáním dochází k uvolnění spouštěcích bodů a ke zlepšení svalové koordinace a mobility. Díky tomu je možné předcházet poraněním a zraněním ve sportu či fitness. Masážní přístroj také ulevuje od bolesti a podporuje lepší držení těla. Uvolní zatuhlé svaly včetně svalových

Dle potřeby zvolte vhodnou masážní hlavici a vložte do přední části přístroje. Dbejte na rovné vložení. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte.

1. Stisknutím +/- aktivujete rychlost. 01=1200rpm, každé další stisknutí + přidá rychlost impulzů. Nejvyšší stupeň 20 odpovídá

3200 impulzům za minutu.

Po spuštění přístroje jej přiložte k tělu a pomalými pohyby masírujte požadované oblasti. Tlak používáme takový, který je vám pohodlný. Není třeba spěchat, masírujte pomalu – čím pomaleji, tím lépe

Přístroj není vhodné používat na hlavě, v oblasti genitálií, štítné žlázy, na místech s kostními výstupky nebo v místě lymfatických uzlin.

Přístroj nepoužívejte v případě otevřených ran.

2. Po skončení masáže přístroj vypněte

3. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte. Nástavce v žádném případě nevyndávejte z přístroje za masážní část. Při každé manipulaci s nástavci je nutné dbát zvýšené opatrnosti kvůli možnému poškození nástavce

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

Přístroj musí být používán dle následujících bezpečnostních pokynů

1. Přístroj je určen pouze pro dospělé
2. Neprovádějte masáž na holém těle. Oblast masáže musí být zakrytá oblečením, nebo čistým a suchým ručníkem.
3. Čas masáže jednoho místa nesmí přesáhnout 60 sekund!
4. Nejvyšší rychlosti používejte pouze pro oblasti měkkých tkání těla.
5. Nikdy nepoužívejte vysoké rychlosti a velký tlak na oblasti, kde jsou kosti a klouby
6. Frekventované použití vysoké rychlosti a velkého tlaku na stejné místo může způsobit oděrky kůže a další potíže. Pokud pociťujete bolest, ihned zastavte používání.

7. Prsty, vlasy, a další části těla držte v bezpečné vzdálenosti od přední části přístroje a motoru.

8. Nezakrývejte výduchy motoru

9. Přístroj nesmí přijít do styku s vodou

UPOZORNĚNÍ

Nikdy neprovádějte masáž pod vodou, držte přístroj daleko od vody a dalších tekutin, nebo zdroji tepla

Nikdy přístroj nerozebírejte a neopravujte.

Nepoužívejte přístroj v oblast ohryzku, či krčního obratle C4 a výše

Nejpozději po 1 hodině používání přístroj vypněte a nechte 30 minut odpočinout.

Po nabití vypojte nabíječku ze zásuvky.

Nezapínejte přístroj při nabíjení.

POPIS ZÁKLADNÍCH HLAVIC A DRUHU MASÁŽE



Kónická hlavice

Jednoduchý, kuželovitý tvar umožňuje přímo působit na hlubší tělní svalstvo. Vhodný pro stimulaci klenby chodidel, dlaní, zápěstí, zad a menších oblastí svalstva.

Plochá hlavice

Menší a kratší design ve tvaru hříbku, který má mírně zaoblenou masážní hlavici a je uzpůsobený k masáži celé postavy, je také uzpůsobený pro stimulaci vnitřních svalů břicha a hrudníku.

U - hlavice

Postižený sval může být stimulován i nepřímo ve vedlejších bodech. Masážní hlavice ve tvaru písmene „U“ umožňuje aktivní masáž bezprostředně přiléhavých svalů postiženého místa. Rozpětí Utvaru může provádět masáž kolem páteře, žeber, krčních obratlu a ramen. Nepřímá masáž citlivého místa nezpůsobuje bolest.

Kulovitá hlavice

Kulovitý design masážní hlavice je vhodný pro uvolnění svalů před i po cvičení, vytváří kompromis mezi bodovou stimulací postiženého svalu i jemným uvolňováním okolní svalové tkáně. Tento typ hlavice umožňuje jak silněji přitlačit na postižené místo, tak jemně stimulovat jeho okolní body. Kulovitý tvar masážní hlavice je vhodný pro uvolnění a relaxaci pasu, břicha, stehen a hýždí.